

Правила безопасности жизнедеятельности детей дома

- Тяжелые, острые и режущие предметы всегда должны быть спрятаны на своих местах. Будь аккуратен, используя нож;
- Уходя из дома, всегда проверяй, чтобы была закрыта вода;
- Никогда не трогай оголенные провода под напряжением;
- Не принимай самостоятельно лекарства без прямого указания взрослых;
- Старайся меньше касаться бытовой химии (средство для мытья посуды, стиральный порошок и т.д.), если какая-то химия попала в глаз его надо немедленно промыть прохладной водой минимум в течение 20 минут;
- Если греешь себе еду, то будь аккуратен, чтобы не обжечься;
- Всегда мой руки перед едой.



Личная безопасность жизнедеятельности детей дома

- Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Даже если тебе говорят, что это из милиции или сантехник или почта. Никому из незнакомцев не открывай дверь;
- Если кто-то из чужих людей пытается открыть дверь твоего дома, немедленно звони в полицию. В крайнем случае, можно открыть окно и позвать на помощь соседей или прохожих с улицы;
- Когда ты дома сам, лучше не бери телефонную трубку, но если взял и там чужой голос спрашивает, дома ли родители скажи, что дома, но заняты и подойти не могут. Пусть звонящий оставит свой номер телефона, а родители потом перезвонят;
- Не верь, что кто-то к тебе пришел или что-то принес по просьбе родителей, если те сами об этом не сказали.

Если ты дома один

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
- На ответ "Я" дверь не открывай, попроси человека назваться.
- Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
- Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
- Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

- Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или "скорой помощи", не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.
- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
- Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

Если ты на улице

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя у остановки.
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.
- Если незнакомец представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик - твоя форма защиты! Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!
- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой

Правила безопасности жизнедеятельности детей на улице

- Никогда не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой заговорили, то ни на что не соглашайся. Ничего у них не бери и никуда не иди ни под каким предлогом.

Запомни, хороший взрослый не будет просить помощи у ребенка. Если тебя пытаются силой увести, то кричи "Помогите! Это не мой папа, он хочет меня украсть!";

- Если тебя преследуют (взрослый или подросток), то никогда не убегай в безлюдные места, наоборот, иди на остановку, к магазину, на почту. Проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто прохожих на улице. Всегда объясняй, что это не твои родители, это не твой брат, а кто-то чужой тебя преследует;
- Не говори с пьяными, лучше побыстрее уйди с того места;
- Не ходи с незнакомыми ребятами в безлюдные места;
- Увидев сверток, сумку или коробку на улице ничего не трогай, там может оказаться настоящая бомба;
- Не ходи гулять без спросу. Если куда-то идешь, всегда рассказывай родителям точное место и адрес. Не гуляй сам вечером;
- Если потерялся в людном месте, стой, жди родителей, если их долго нет, то иди, проси помощи у взрослых. Всегда старайся обращаться к полицейскому, к дежурному по станции, к продавцу, диспетчеру или охраннику. Не проси помощи у подозрительных взрослых странного вида и поведения;

Безопасность школьников на дороге

- Переходи улицу только по пешеходным переходам;
- Не переходи улицу на красный свет, даже в том случае если рядом нет машин;
- Переходя улицу, вначале смотри налево, а как дошел до середины, направо;
- Никогда не выбегай резко на дорогу и не играй возле дороги;
- Всегда ходи по тротуару, а если его нет, иди по краю дороги навстречу движению машин.

Правила пожарной безопасности и защиты от электричества

- Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни детям не игрушка;
- Выходя из дома, проверяй и выключай электроприборы и газ;
- Не разжигай костер без взрослых;
- В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
- Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящие розетки;
- Не суши ничего над газовой плитой;
- Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
- Зажигая газовую плиту без электроподжига спичкой, вначале всегда зажги спичку.

Правила поведения при пожаре

- Небольшой огонь можно потушить, накрыв одеялом или другой плотной материей. Также можно вылить на него воду или засыпать песком. Не лей воду, если рядом электричество;

- Если огонь большой надо немедленно покинуть помещение, забрать с собой всех детей, звать взрослых и звонить в пожарную службу 01 (с мобильного телефона номер зависит от оператора);
- При пожаре не используй лифт - это опасно;
- Если убежать ты не можешь, зови на помощь через окно, звони в пожарную службу;
- Не прячься в комнате, пожарным будет трудно тебя найти;
- Если ты задыхаешься от дыма, сядь на пол там дыма меньше.

Правила безопасности с газом

- Не оставляй без присмотра включенную газовую плиту. После использования всегда её выключай;
- Если в доме есть запах газа, немедленно открой окна и двери чтобы газ вышел;
- Ни в коем случае не включай свет или огонь пока в доме газ, может быть взрыв;
- Если можешь, то проверь газовый вентиль на плите, если он открыт, то закрой его;
- Сообщи взрослым и в службу газа 04;
- Покинь помещение с сильным запахом газа, пока он не выветрится.

Безопасность детей в интернете

- Никогда не сообщай никому в интернете своих данных или данных своих родителей (адрес, телефон, пароли и т.д.). Никто не имеет право их требовать у тебя. Если кто-то их просит, позови родителей или уйди с этого сайта;
- Не ходи без родителей ни на какие реальные встречи с виртуальными друзьями из интернета, вместо друзей там могут оказаться бандиты;
- Не скачивай самостоятельно с интернет никаких программ, они могут содержать вирусы;
- Если ты случайно попал на плохой сайт, то немедленно закрой его. В интернете много хороших сайтов пользуйся ими.

Безопасность жизнедеятельности летом на воде

- Не заплывай за специальные границы - буйки;
- Не ныряй в незнакомых местах;
- Если не умеешь плавать, то не заходи глубоко в воду;
- Не подплывай близко к судам, существует опасность, что тебя засосет под винты. Не плавай на реке с быстрым течением или водоворотами;
- Не заплывай далеко на надувном матрасе или на самодельном плавательном средстве - это опасно, так как оно может пойти ко дну;
- Соблюдай осторожность в играх на воде, не играйте в опасные игры, например, кто глубже нырнет со скалы или кто кого "утопит".

Безопасность детей зимой

- Не ходи без взрослых по речному льду, он может проломиться;
- Будь аккуратным на скользком покрытии, чтобы не упасть. Старайся никогда не падать на спину, лучше упасть вперед и опереться на руки;
- Не забывай хорошо одеваться и закрывать уши, голову и горло, чтобы не обморозиться и не простудиться;

- Ходи подальше от стен домов, чтобы сверху на тебя не упал снег или сосульки;
- Не прикасайся к ледяному металлу, особенно языком ты можешь примерзнуть;
- Не бросай снежки в лицо, не бросайся льдинками;
- На лыжах, коньках и санках можно кататься только в безопасных специально отведенных для этого местах. Не катайся возле дорог;
- Переходи дорогу крайне аккуратно. Зимой скользкая дорога и машине трудно остановиться.

<http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-shkolnikov/74-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-detej-shkolnogo-vozrasta> - Данный материал взят с этого сайта.