

## **Памятка для родителей ребёнка, поступающего в ДООУ.**

1. Убедитесь с собственной уверенности, что дошкольное учреждение Вам необходимо.
2. Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению садика при любых обстоятельствах.
3. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад.
4. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада.
5. По возможности в ДООУ ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается.
6. Если ребенок не хочет идти в ДООУ, выясните причину.
7. Постарайтесь пользоваться режимом дня в ДООУ, соблюдая его дома.
8. Говорите с ребенком о трудностях в детском саду, чего он боится, учите находить выход из любых ситуаций.
9. Не пугайте ребенка детским садиком.
10. В период адаптации поддерживайте ребенка, встаньте на его место, постарайтесь понять его, проявляйте свою любовь, чаще обнимайте ребенка, но не позволяйте собой манипулировать.
11. Разговаривайте с воспитателями о прошедшем дне в садике.
12. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего малыша - это ускорит процесс адаптации.
13. При необходимости выработайте систему воспитания в ДООУ и дома.
14. Сообщайте обо всех особенностях развития ребенка при первом знакомстве.
15. Если адаптация проходит тяжело, обратитесь за консультацией к психологу.

### **Требования к внешнему виду и одежде детей**

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;

- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- чистые ноги
- наличие достаточного количества носовых платков.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ: острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п., таблетки). Необходимо иметь: сменную обувь, сменную одежду (2-комплекта, расческу, комплект сменного белья для сна (пижама, пеленка, панамку (в теплый период года, два пакета для хранения чистого и использованного белья;

Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.

В соответствии с условиями Родительского договора родители должны:

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в педагогической и культурной жизни ДОУ;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

Ребенок должен уметь

- в 2 года:
  - есть аккуратно, не обливаясь;
  - при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
  - самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого, частично раздеваться;
  - знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
  - пользоваться носовым платком (при напоминании) ;

- контролировать физиологические потребности;

в 2 года и 6 месяцев:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;

- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы

Уважаемые родители!

• Если Вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва

• Педагоги готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.15 и вечером после 17.00. в другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя

• К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству

• Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.

• Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.

• Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.

• Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лакомства.

• В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей, портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности каждого ребенка.

• За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.

Просим Вас в семье поддерживать эти требования!

- ☒ Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.